

# FISIOTERAPI



TAKENOKO  
MEDICAL GROUP  
タケノコ診療所グループ

## YOUR HEALTH, OUR PRIORITY !

Sebagai klinik yang senantiasa menjaga kualitas layanan dan pendekatan holistik terhadap pasien, Takenoko Medical Group menyediakan layanan Fisioterapi profesional dengan standar tinggi dan pendekatan yang komprehensif.

Layanan Fisioterapi di Takenoko Medical Group tidak hanya berfokus pada pemulihan fungsi gerak, tetapi juga mengintegrasikan metode tradisional Jepang, yaitu *Seitai* (*Japanese Traditional Therapy*). Metode Seitai memiliki prinsip yang sejalan dengan latihan koreksi postur, yang umum diberikan oleh fisioterapis untuk pasien dengan gangguan gerak akibat postur tubuh yang kurang optimal.

## TERAPI DILAKUKAN MELALUI KOMBINASI:

- ✓ Latihan peregangan otot (stretching).
- ✓ Penekanan pada trigger point untuk membantu merelaksasi otot yang tegang.
- ✓ Core stability exercise untuk meningkatkan stabilitas dan keseimbangan tubuh.
- ✓ Metode Seitai sebagai pendekatan khas Jepang.

**Buat Janji Sekarang**

## MORE INFORMATION

SCAN DISINI

